



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "RENATO GUTTUSO"
con percorsi ad indirizzo musicale

Via Ischia n. 2 90044—Villagrazia di Carini (PA)

Telefono 091/8674901 – Fax 091/8676907

Email paic86000d@istruzione.it - paic86000d@pec.istruzione.it Sito www.icguttuso.edu.it

I.C. "R. GUTTUSO"- CARINI
Prot. 0001720 del 26/01/2026
I-1 (Uscita)

Ai docenti
Agli alunni e ai loro genitori
Scuola dell'infanzia, primaria
e secondaria di I grado

Al Funzionario E.Q.
Sito WEB

Circolare n. 294

Oggetto: Avvio progetto "Ricre...azioniamoci" – a.s. 2025/2026

Nell'ambito delle attività di promozione della salute previste dal Progetto d'Istituto "Salutiadi", si comunica l'avvio della nuova edizione di "RICRE...AZIONIAMOCI", iniziativa volta a promuovere una merenda scolastica sana ed equilibrata. Il progetto, rivolto a tutti i segmenti scolastici del nostro Istituto, si svolgerà dal 2 febbraio al 31 marzo 2026.

Le indicazioni sulla sana merenda, fornite dalla nutrizionista dott.ssa Tulumello, sono disponibili al seguente link [Progetto Ricreazionamoci Piano alimentare.docx](#). Ogni alunno potrà scegliere quale merenda consumare giornalmente, unico vincolo sarà la consumazione di frutta e/o yogurt almeno un giorno alla settimana.

Si ricorda che il punteggio va segnato giornalmente, seguendo la legenda, nell'apposita tabella, allegata alla presente. Gli alunni potranno suggerire ulteriori idee per una merenda salutare, ampliando il piano alimentare proposto dalla nutrizionista.

Partecipando al contest RICRE...AZIONIAMOCI, la tematica della sana alimentazione per un corretto stile di vita sarà trattata durante le attività didattiche curricolari. Ogni gruppo classe realizzerà alla fine del percorso un prodotto creativo (ricetta, fotogallery, elaborato artistico, fumetto, ecc.) e, in occasione della settimana del benessere, saranno premiati gli elaborati più originali, scelti da una giuria.

Il Dirigente Scolastico
Valeria La Paglia

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993)